

〔箋注倭名類聚抄九〕按本草拾遺云海蘊生大海中細葉如馬尾似海藻而短也李時珍曰緼亂絲也其葉似之故名

〔異制庭訓往來〕酒肴等餘無沙汰無極候何樣尾籠之至可候乎荒々所尋出者中海雲等海藻折櫃百合

〔本朝食鑑三〕海藻略○中

海雲今訓毛豆久中略必大平野按或作海蘊俱未詳然以形之相似暫隨之其狀如亂絲有極青黑色而滑長數尺浮于水上如流味柔脆生食煮亦佳一種極細如亂髮而青黑色阿波鳴戶灘最多故俗稱鳴戶海雲海西處處儘有安房二總之海濱多有一種肥大如水松之大而長有極蒼黑色泉州海上多有故俗稱和泉大海雲此亦肥長可愛然不及鳴戶之細或曰鳴戶海雲者保多和羅之花也不住海國故未知真偽矣

〔本朝食鑑三〕華和異同海藻海蘊

海蘊蘊亂絲也其葉似之今爲水雲然水雲無葉則難名本邦稱海雲與水雲同

〔和漢三才圖會九十六〕海蘊倭名抄水雲和名毛豆久俗用海雲二字

本綱緼亂絲也其葉似之故名海蘊鹹寒治癭瘤結氣在喉間能下水

按海蘊狀如亂絲青黑色柔滑長數尺生石上浮水上將採之而滑利難得仍用鮑空貝刮取之阿州鳴戶泉州岸和田及對州之產肥大如索麪而有授安房上總下總備前亦多有之皆和薑醋食之微有海鼠腸氣而能醒酒醉或未醬汁煮之粘滑似薯蕷汁而佳值溫氣則易敗也藏之用海蘊一升鹽三合密去水封則耐久用時暫漬水出鹽食

〔延喜式三十九〕年料內膳

若狹國中略毛都久中略右諸國所貢並依前件仍收贊殿擬供御

〔毛吹草三〕紀伊 若浦海雲モツ

〔寬政四年武鑑〕松平主計頭忠馮肥前島原時獻上三月海蘊