

作塵皆非是、纏俗纏字、釐俗釐字、見干祿字書、釐俗釐字、見類聚名義抄、龍龕手鑑作釐、少異耳。略 中
 按本草云、陟釐生江南地澤、蘇注云、此物乃水中苔、小品方云、水中麤苔也、范東陽方云、水中石上生、
 如毛綠色者、藥對云、河中側梨、李時珍曰、陟釐者、有水中石上生者、蒙茸如髮、有水汚無石而自生者、
 纏牽如絲綿之狀、俗名水綿、依以上諸說、陟釐是生淡水中、今俗呼加波毛豆久、或呼阿乎美土呂者、
 蓋是、江賦云、綠苔鬢髻乎、研上、郭璞注、風土記曰、石髮水苔也、青綠色、皆生於石、又本草圖經、青苔可
 以作脯食之、閩書南產志有海苔、綠色如亂絲、生海泥中、其細嫩者名濕苔、是等可以充阿乎乃利、小
 野氏以乾苔充之、乾苔見本草拾遺、

〔下學集草下〕青海苔アヲ

〔庭訓往來〕御札之旨、大齋之體、心事難申、盡候。略 中 酢菜者。略 中 青苔、

〔異制庭訓往來〕酒肴等餘無沙汰、無極候、何樣尾籠之至可候乎、荒々所尋出者。略 中 陟釐丸苔、

〔宜禁本草五乾〕陟釐 甘温、温中消穀、強胃氣、止泄痢、衍義曰、陟釐令人事治、爲苔脯、堪啗、治渴疾、禁今
 按此卽石髮也、陟釐甘温、生泄澤中、石
 上、水苔浮水中、性冷、

井則謂之井苔、在水中石上謂之陟釐、大抵苔類也、以其所附不同、故立名、與主療亦異、

〔庖厨備用倭名本草水四〕乾苔カクタイ 倭名抄ニ乾苔ナシ、多識篇ニアヲノリ、考本草此レ海苔也、彼ノ人
 トリカハカシテ脯トナス、海水ハシハ、ユシ、故ニ陟釐ト同ジカラズ、張華博物志云、石髮海中ニ

生ズルハ、長サ尺餘、大小韭葉ノ如シ、肉ヲ以テアツメ、ムシテ食シテ極テヨシ、元升井 曰、此註ヲ
 ミレバ、勢州ヨリ出ルアヲノリハ、其味シハハユシ、乾苔ナル事ウタガヒナシ、其形狀ハ陟釐ト同

ジキニヤ、陟釐ハ水中ニ生ジ、乾苔ハ海水ニ生ズ、又乾苔ハ味シハ、ユシ、性寒ナリ、陟釐ハ味甘ク
 大温ナリ、性味各別ナリ、サレバ、陟釐ハアマノリト云ベキモノナリ、又西國海中ニアヲサト云苔

アリ、色味乾苔ト同ジ、但長サハ三四寸ニハ過ズ、魚肉ト羹ニシテ甚ダヨシ、乾苔ノタグヒナルベ