

〔本朝食鑑三〕青苔

釋名、陟釐源順曰、和名阿乎乃利、俗用青苔、必大平野按本朝式亦用青苔字

集解青苔有水、中石上生者、有水、汚無石而自生者、纏牽如絲綿之狀、海人采乾如綿、其色深綠、以貨于四方、三河伊勢志摩紀伊海濱多有、就中勢志之產最爲勝、本朝式亦伊勢紀伊播磨阿波出雲石見等州貢獻于民部省、近世華人搗造箋、韓人造雲藍紙亦此類乎、氣味甘鹹冷無毒、主治止渴解酒毒、搗塗疔毒赤遊、或謂傳金傷能留血、

〔天和本草附錄一〕肥後八代川苔 色綠美長一尺餘、味佳、長崎ノ海ニ青苔アリ、八代苔ヨリ短シ、味尤ヨシ○中 青苔ナリ、

〔重修本草綱目啓蒙十六〕乾苔 アヲノリ イトアヲサ 佐渡 カハナ 南部 一名苔脯 氣味 柔苔

同上 青苔 海藻條下 綠苔 文選海賦 海苔菜 本草

海中ニ生ズ、纖細綠色、陟釐ノ如シ、收メ乾シテ方物トス、勢州多ク出ス、諸州出ス所各小異アリ、尾州ノ長アヲノリハ長サ一尺餘、土州フタリ四萬十川ノ産ハ長サ五六尺、尾州ノサ、ハノリハ形籜ノ葉ノ如ク乾シナス、播州網干ノサ、ノリモ同形ナリ、コレヲ一名アホシノリ、サ、ノハノリトモ云、淡州ヨリモ出、アヲノリニ極テ細キト粗トアリ、サ、ノリハ粗シ、其粗ナル者ヲガニス 備前ト云、一名アヲサ、紀州阿州ノアヲノリハ微黒色ヲ帶ビ、小豆島ノ産ハ短クシテ濶シ、防州土州ノ産ハ濶シテ長ク綠色深シ、
集解江藤ハ尾州ノヲゴノリナリ、一名ヲンゴ、紀州ウゴ、播州ウゴ、姫路形圓ク細クシテウミ索麵ノ如シ、黒色微青ナリ、灰ヲ加ヘ煮ル時ハ綠色トナル、晒シ乾セバ白色トナリ、甚細ク麻ノ如シ、或ハ五色ニ染賣ル、江藤一名頭髮菜 間情偶奇