

紺色ヲ云ニシテ紫菜ノ色也、正字通薄字注曰、生海中者曰紫莢、本草綱目紫菜釋名紫莢ト觀ユレバ、加支豆毛ハ爲紫菜可證也、

〔本草和名〕十八紫苔生水底乾苔熱柔苔冷、出和名須牟乃利、

〔倭名類聚抄〕十七紫苔 養生秘要云、補益食胡菜紫苔和名須牟乃利、見飲食部鹽梅類、

〔倭名類聚抄〕十七神仙菜 崔禹錫食經云、紫菜狀如紫帛、凝生石上、是物有三四種、以紫色爲勝、俗呼曰神仙菜、漢語抄云、阿末乃里、俗用甘苔、

〔箋注倭名類聚抄〕九按江賦、紫菜熒曄以叢被、郭璞注、紫菜色紫狀似鹿角菜而細、生海中、本草圖經云、青苔紫菜皆似綸、並非是物、吳都賦、綸組紫絳、劉注云、紫紫菜也、生海水中、正青附石生、取乾則紫色、臨海常獻之、本草圖經又云、紫菜附石生海上、正青取乾之則紫色、南海有之、當是崔氏所云三四種之一、

〔倭名類聚抄〕十七紫菜 兼名苑云、紫菜一名石薺、和名無良佐木乃里、俗用紫苔、

〔箋注倭名類聚抄〕九按崔氏食經所載紫菜、兼名苑所載紫菜同、異未詳、

〔下學集〕草木海羅 紫菜

〔書言字考節用集〕六藻 石髮石衣、水海菜本字

〔庭訓往來〕御札之旨、大齋之體、心事難申、盡候、中醉菜者中甘苔、鹽苔、

〔尺素往來〕茶子者、荔枝、龍眼、中海苔、

〔倭訓栞〕前編二十三のり中海苔をのりといふは、莫告藻より出たる辭なるべし、皆滑かなる類をいへり、よて堅のりの名もあり、延喜式に海菜とも見ゆ、

〔宜禁本草〕五紫菜 甘寒、多食令人腹痛、發氣吐白沫、飲少熱醋消之、食療曰、多食脹入、下熱煩氣、療瘰癧結氣、