

〔本朝食鑑三華和異同〕紫菜

孟詵曰、正青色取而乾之則紫色、李時珍曰、其色正紫、亦石衣之屬也、此則本邦之甘苔淺草苔也、

〔大和本草八海草〕紫菜 本草水菜類ニ載タリ、海中石ニ付テ生ズ、青色ナリ、取テ乾セバ色紫ナリ、又

ホシテ色青キモアリ、味甘シ、處々ニ多シ、武州ノ淺草ノリ、品川苔、下總ノ葛西ノリ、雲州ノ十六島ウツルヒ

モ皆紫菜ノ類ナリ、ウツフルヒトハ海中ノ苔ヲトリ、露ヲ打フルヒテホス、故ニ名ヅクト云、ユノ

苔ノ名ニヨリテ、其島ノ名ヲモウツフルヒト云、凡此ノリ諸州有之地ニヨリテ、形色少カハル、紫

菜ヲ食シテ腹痛スルニ、熱醋ヲ少ノメバヨシト本草ニ見エタリ、略○中

黒ノリ 若狹ノ海ニアリ、岩ニ生ズ、臘月ニトル、黒クウルハシ、味ヨシ、

經ノヒモ 昆布ニ似テ小也、廣二三寸、長五六寸、バカリ、食スレバ脆ク、味ヨシ、醋ミソニテ食ス、

鮫皮苔 ヨコ五分許、長二三寸、青色ナリ、鮫皮ノ如ナル星多クシテ、其處少高シ、味ハ經ノ紐ヨリ

ヨシ稀有ナリ、略○中

奥津海苔 廣六七分、或七八分、長五六七寸許、頗厚、可食、紫色、水ニ洗ヒ曝日則變爲黃白色、駿州奥

津ニアリ、

〔大和本草附錄一〕牡丹苔 長崎ノ海ニアリ、牡丹ノ葩ノ如シ、色潔白、可食、

櫻苔 壹岐ノ島海岸ニ産ス、其色紅白似櫻花、片々相屬、浸酢豉而食之、脆鬆而潔清、味亦佳、

〔和漢三才圖會九十七〕十六島苔 宇豆布留伊附雪苔

按此苔出於雲州十六島故名、略○中 國守使海人取之、入海底採爲腰帶而上、其所得賜三分一於海

人、最爲苔中之珍品、

雪苔ユキの 按雪苔雲州加加浦有之、略似十六島苔而短紫色、冬降石面乍變爲苔、刮取之、至夏則難貯、丹

後亦有之、略○中