

〔延喜式三十三〕仁王經齋會供養料

僧一口別略○中 烏坂菜二分生菜并海菜茹菜等 右一日供料依前件

〔文祿四年御成記〕一初獻御盃參候略○中 御六獻 鷄冠苔

〔毛吹草三〕志摩 鷄冠苔

〔倭名類聚抄七〕於期菜 本朝式云於期菜

〔本朝食鑑三〕海藻略○中

於期菜十處處海濱多有生於海中石上亦如亂絲而硬長不過一二尺青色采之過時變蒼黑色煮之用銅鑊則色青如生宜生食不宜乾食氣味甘鹹寒無毒主治未詳多食難消化發腹痛泄瀉古者

〔平野〕按著者石衣也本邦無水菜之名而訓乃利此亦李時珍所謂紫菜亦石衣之屬也於是假用者哉

〔大和本草八〕海藻於期ノリ 海中石上ニ生ズ亂髮ノ如シ青黑色ナゴヤヨリ大ニヒジキヨリ小也

飯ニ加ヘ食スル事ヒジキノ如ニス性滑泄虛冷ノ人不可食發腹痛性不良

〔和漢三才圖會九十七〕於期菜 和名於古乃里恐此龍鬚菜也見後

按於期菜生海中石上略○中 東海諸州多有之備前及淡州亦多晒乾爲白藻

〔延喜式二十三〕交易雜物

伊勢國中略於期菜 參河國中略於期菜 播磨國中略於期菜 紀伊國中略於期菜 阿波國中略

於期菜六 右以正稅交易進其運功食並用正稅

〔延喜式二十四〕凡諸國輸調略○中 一丁略○中 於期菜廿六斤十兩

志摩國略○中 調略○中 於期菜

〔延喜式三十三〕仁王經齋會供養料

僧一口別略○中 於期菜二兩好物并生菜料 右一日供料依前件

〔延喜式三十九〕供御月料