

〔吾妻鏡 二十二〕建保二年二月四日己亥、將軍家○原朝御病惱、諸人奔走、但無殊御事、是若去夜御淵醉餘氣歟、爰葉上僧正候御加持之處、聞此事稱良藥、自本寺召進茶一盞、而相副一卷書令獻之、所譽茶德之書也、將軍家及御感悅云云、

〔喫茶養生記 下〕一喫茶法

極熱湯以服之、方寸匙二三匙、多少隨意、但湯少好、其又隨意云々、

次必喫茶消食也、引飲之時、唯可喫茶飲桑湯、勿飲他湯、桑湯茶湯不飲、則生種種病、茶功能上記畢、此茶諸天嗜愛、故供天等矣、勸孝文云、孝子唯供親云々、是爲令父母無病長壽也、宋人歌云、疫神捨駕禮茶木云々、

本草拾遺云、止渴除疫云々、貴哉茶乎、上通諸天境界、下資人倫矣、諸藥各爲一種病之藥、茶能爲萬病藥而已云々、

〔喫茶養生記 上〕

入唐前權僧正法印大和尚位榮西錄

茶也養生之仙藥也、延齡之妙術也、山谷生之、其地神靈也、人倫採之、其人長命也、天竺唐土同貴重之、我朝日本會嗜愛矣、古今奇特仙藥也、不可不摘乎、○中偷聞今世之醫術、則含藥而損心地、病與藥乖故也、帶灸而天身命、脉與灸戰故也、不如訪大國之風、示近代治方乎、仍立二門、○五藏和合示末世病相、留賜後昆共利、群生矣、于時建保二甲戌春正月日、謹叙、

〔太平記 十八〕瓜生舉旗事

瓜生判官是ヲ聞テ、サテハ此人々モ野心ヲ插ム所存有ケリト嬉ク思テ、常ニ酒ヲ送リ茶ヲ進テ、連々ニ昵近付テ後、大儀ヲ思立候由ヲ語リケレバ、宇都宮モ天野モ子細非ジトゾ同ジケル、

〔太平記 三十〕持明院殿吉野遷幸事附梶井宮事

此宮○梶井宮ハ本院○梶井宮伏見○梶井宮ノ御弟慈覺大師ノ嫡流ニテ、三度天台座主ニ成セ給ヒシカバ、門跡ノ富貴